

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образования

Администрации города Вологды



И.Л. Гуляева

2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ИМЦ»

М.Н. Федотова



февраля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских игр-соревнований по плаванию
среди детей старшего дошкольного возраста

«Юные дельфинята»

1. Общие положения

1.1. Учредителями городских игр-соревнований по плаванию среди детей старшего дошкольного возраста «Юные дельфинята» (далее – Игры) являются Управление образования Администрации города Вологды, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Информационно-методический центр».

1.2. Организатор Игр – Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Информационно-методический центр» и методическое объединение инструкторов по физической культуре (плавание) дошкольных образовательных организаций города Вологды.

1.3. Площадка для проведения соревнований - Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 52 «Родничок».

2. Цель и задачи

Цель - пропаганда здорового образа жизни и популяризация интереса детей старшего дошкольного возраста к плаванию.

Задачи:

- совершенствовать навыки плавания детей дошкольного возраста в соревновательных условиях;

- воспитывать в детях волевые качества, стремление к победе, уверенность в своих силах;
- создавать условия для профессионального общения и обмена опытом инструкторов по физической культуре (плавание).

1. Требования к участникам и условия их допуска

3.1. Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие воспитанники дошкольных образовательных учреждений г. Вологды, имеющие допуск врача. Состав команды: 3 человека.

3.2. Все участники должны иметь 2 комплекта спортивной формы (для бассейна и спортзала), спортивную обувь.

3.3. Участники должны иметь соответствующую подготовку (посещение занятий в бассейне с инструктором не менее 2-х лет).

3.4. Заявки на участие в соревнованиях, заверенные медицинским работником и руководителем образовательного учреждения подаются в МБУ ДО «ИМЦ» по форме (см. Приложение 1) с **01 по 05 апреля 2019** года в оргкомитет соревнования.

4. Организационный комитет и судейская коллегия

4.1. Подготовка и проведение игр-соревнований по плаванию осуществляется организационным комитетом.

4.2. В состав Оргкомитета входят председатель, заместитель председателя, секретарь Оргкомитета и судейская коллегия.

4.3. Оргкомитет:

- формирует Судейскую коллегия из инструкторов по физической культуре (плавание) дошкольных образовательных учреждений г. Вологды;
- организует сбор заявок участников игр-соревнований;
- осуществляет подготовку площадки для соревнований;
- организует награждение победителей игр-соревнований.

5. Место и сроки проведения

5.1. Соревнования по плаванию проводятся ежегодно в апреле в плавательном бассейне МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 52 «Родничок» г. Вологда по адресу: ул. Челюскинцев, 37.

В 2019 году датой проведения соревнований считать **23 апреля**.

5.2. Программа Игр-соревнований включает:

- открытие;
- разминка;
- игры-соревнования (см. Приложение 2)

6. Обеспечение безопасности участников

6.1. За жизнь и здоровье детей – участников городских игр – соревнований ответственность несут сопровождающие взрослые.

6.2. Команду воспитанников сопровождают до МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 52 «Родничок» не менее двух взрослых.

6.3. Для обеспечения мер безопасности во время проведения городских игр-соревнований среди дошкольников в чаше бассейна находятся два инструктора по плаванию. Во время заплыва они сопровождают детей до финиша, вдоль бортика бассейна. На каждой дорожке на старте и финише должны находиться по одному представителю от ДОУ.

6.4. Ответственность за проведения инструктажа в ДОУ возлагается на инструктора по физической культуре.

6.5. Ответственность за проведения инструктажа перед соревнованиями возлагается на главного судью.

7. Награждение победителей

7.1. По итогам игр-соревнований определяются победители заплыва стилем «кроль», которые награждаются грамотами МБУ ДО «ИМЦ» за 1, 2, 3 место.

7.2. Все участники награждаются грамотами и призами.

7.3. Педагоги получают грамоту за подготовку победителей и участников игр-соревнований.

Угловой штамп учреждения

В МБУ ДО «ИМЦ»

Заявка
на участие детей в городских играх-соревнованиях по плаванию
среди детей старшего дошкольного возраста
«Юные дельфинята»

Инструктор по физической культуре: _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Группа здоровья	Допуск	Подпись врача
1.					
2.					
3.					

Заведующий _____ / _____ /

Дата проведения соревнований:

Программа городских игр-соревнований по плаванию
среди детей старшего дошкольного возраста
«Юные дельфинята»

Упражнения в воде

- 1. «Торпеда»** (на груди с доской – работают ноги, на скорость. По 3 ДОУ, встречной эстафетой).
- 2. «Звезда»** (кто дольше продержится на воде, девочки и мальчики отдельно).
- 3. Плавание вольным стилем на груди 11,5 м на скорость** (по 3 ДОУ, встречной эстафетой).
- 4. Плавание вольным стилем на спине 11,5 м на скорость** (по 3 ДОУ, встречной эстафетой – можно с доской).
- 5. Показательные выступления детей на правильность и красоту выполнения техники любого из способов плавания** («кроль» на груди, «кроль» на спине – плывут по 1 ребенку от ДОУ).
- 6. Игра «Достань клад»** (за 1 минуту участнику необходимо поднять найденный предмет на дне бассейна и положить его на бортик к своему инструктору – девочки и мальчики отдельно).
- 7. Плавание стилем «кроль» на время** (по 1 участнику от ДОУ – фамилию, имя ребенка сообщить в оргкомитет заранее).
- 8. Танец в воде** (все вместе).
- 9. Свободное плавание** (3-5 минут).